



Hei-Sei-Bu-Kan Gams  
Usserbach 8  
CH-9473 Gams

[www.karategams.ch](http://www.karategams.ch)

# «Hei-Sei-Bu-Kan Karate Gams»

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Version: 01 vom 03. Juni 2020

Ersteller: Angelika Steiger





Ab dem 06. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Das vorliegende Schutzkonzept wird gemäss den BAG sowie Verbandsvorgaben aktuell gehalten. Zum Schutz für die Trainierenden und die Trainer müssen wir uns an folgende Massnahmen halten:

## 1. Allgemein

- Abstand von 2 m zwischen den Trainierenden und Trainer muss zwingend eingehalten werden
- es sind keine Zuschauer im Dojo gestattet
- bis zu der nächsten Lockerung, wird, aufgrund der Abstandsregel, auf Kumite verzichtet
- bis zur Aufhebung des Schutzkonzepts gelten **freitags** folgende Trainingszeiten:  
**18:30 – 19:45 Uhr**  
**20:00 – 21:30 Uhr**
- Karatekas ohne unterzeichnetes Commitment (wird mit dem Schutzkonzept versendet) sind für das Training NICHT zugelassen

## 2. Nur symptomfrei ins Training

- Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** ins Training kommen
- Bei Krankheitssymptomen Information an den Dojo Leiter, so dass er die Mitglieder der Trainingsgruppe informieren kann.

## 3. Abstand halten

- Wenn möglich keine öffentlichen Verkehrsmittel bei der An- und Abreise zum Dojo verwenden
- Garderoben und Duschen sind für alle gesperrt: Trainingskleider müssen zuhause angezogen werden
- Shakehands oder Abklatschen nicht erlaubt
- Trainingsgruss wird nur im Stehen ausgeübt
- Im Dojo stehen pro Person mindestens 10 m<sup>2</sup> zur Verfügung – bei unseren Trainings dürfen somit **maximal 20 Personen** teilnehmen

## 4. Einhaltung der Hygieneregeln

- Vor dem Eingang und beim Verlassen des Dojos die Hände gründlich reinigen – Desinfektionsmittel stellt der Verein zur Verfügung
- Trinken aus dem Wasserhahn ist verboten – die Trainierenden bringen eigene Trinkflaschen mit
- Gruppenansammlungen werden vermieden
- Die Trainierenden verlassen direkt nach dem Training das Dojo, um Kontakt mit der nächsten Gruppe zu vermeiden.
- Das Dojo wird regelmässig gereinigt
- Zwischen den Trainings wird das Dojo gründlich gelüftet, Trainingsmaterial, Türklinke, WC und Wasserhähnen desinfiziert

## 5. Präsenzlisten führen

- Der verantwortliche Trainer führt für jede Trainingseinheit eine schriftliche Präsenzliste (Contact Tracing)
- Bei Bedarf steht die Liste dem Corona-Beauftragten jederzeit zur Verfügung

## 6. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

- Corona-Beauftragte des Vereins ist **Angelika Steiger**. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an sie wenden (Tel. +41 79 247 57 77 oder [st.an@bluewin.ch](mailto:st.an@bluewin.ch)).
- Für die Umsetzung des Schutzkonzeptes im Dojo ist **Martin Roos** verantwortlich. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 747 80 11 oder [m.roos@rsnweb.ch](mailto:m.roos@rsnweb.ch))