

Jahresprogramm Hei-Sei-Bu-Kan Gams 2022

| Daten | | Anlässe | Ort | Zeiten |
|--------------------|---------------------|--|--------------------|---------------------------------------|
| 12. März 2022 | | JKS - Kata - Kurs für alle Grade | Bruchhalle, Luzern | 10:00 - 12:00 Uhr / 14:00 - 16:00 Uhr |
| 9. April 2022 | | JKS - Verbandstraining und Kyu Prüfungen | Bruchhalle, Luzern | 15.00 - ca. 18.00 Uhr |
| 27. Mai 2022 | bis 29. Mai 2022 | JKS Switzerland Summer Camp | Luzern | Anmeldung folgt |
| 28. Mai 2022 | bis 29. Mai 2022 | Lehrgang für alle mit Richard Amos | Thun | Anmeldung folgt |
| | | Rheintalcup | Vaduz | Anmeldung folgt |
| 11. Juni 2022 | | Gratis Verbandstraining | Thun | Anmeldung folgt |
| 12. Juni 2022 | | 1. Junior Karate League | Frenkendorf | Anmeldung folgt |
| 9. Juli 2022 | | Sommerevent | | Einladung folgt |
| 27. August 2022 | | JKS - Verbandstraining | Bruchhalle, Luzern | 15.00 - ca. 17.00 Uhr |
| 3. September 2022 | | Hauptversammlung | | Einladung folgt |
| 17. September 2022 | | JKS - Kumite - Kurs für alle Grade | Bruchhalle, Luzern | 10:00 - 12:00 Uhr / 14:00 - 16:00 Uhr |
| 1. Oktober 2022 | bis 2. Oktober 2022 | Herbstlager mit Beat Sensei | Dojo, Gams | Info folgt |
| | 2. Oktober 2022 | Prüfungen | Dojo, Gams | Info folgt |
| 29. Oktober 2022 | | Gratis Verbandstraining | Thun | Anmeldung folgt |
| | | JKS Kinder und Jugendturnier | noch offen | Anmeldung folgt |
| 3. Dezember 2022 | | Chlaushöck | | Anmeldung folgt |
| | | 2. Junior Karate League | Burgdorf | Angaben folgen |
| 10. Dezember 2022 | | JKS - Verbandstraining und Prüfungen | Bruchhalle, Luzern | 15.00 - ca. 18.00 Uhr |
| 10. Januar 2023 | | erstes Training 2023 | | |

Während den Ferien finden keine Trainings statt.

Ferienplan 2022 / 2023:

| | | |
|-----------------------|------------------|------------------|
| 15. April 2022 | 18. April 2022 | Ostern |
| 10. April 2022 | 24. April 2022 | Frühlingsferien |
| 26. Mai 2022 bis | 29. Mai 2022 | Auffahrt |
| 4. Juni 2022 bis | 6. Juni 2022 | Pfingsten |
| 10. Juli 2022 bis | 14. August 2022 | Sommerferien |
| 2. Oktober 2022 bis | 23. Oktober 2022 | Herbstferien |
| 18. Dezember 2022 bis | 8. Januar 2022 | Weihnachtsferien |

Trainingszeiten:

| | |
|-----------------------------|--|
| Dienstag: 20:00 - 21:30 Uhr | Erwachsene / Jugendliche |
| Freitag: 18:30 - 20:00 Uhr | Kinder / Jugendliche / Erwachsene (Alle) |
| 20:00 - 21:30 Uhr | Oberstufen / Erwachsene |
| Samstag: 09:30 - 11:00 Uhr | Kinder / Jugendliche / Erwachsene (Alle) |