



KARATECLUB

# GAMS

SUCHT DICH!

Bist du zwischen 6 und 99 Jahren alt?

Suchst du eine neue körperliche Herausforderung,  
die Dich auch mental weiterbringt?

Möchtest Du deine Beweglichkeit und Deine  
Konzentration verbessern?

Dann bist Du bei uns genau richtig!

[www.karategams.ch](http://www.karategams.ch)





Komm und schau bei  
kostenlosen Schnuppertrainings

Clubhuus, Pilgerbrunnen, 9473 Gams

## Trainingszeiten

## DIENSTAG:

20.00 – 21.30 Uhr Erwachsene / Jugendliche

**FREITAG:**

18.30 – 20.00 Uhr Kinder / Jugendliche / Erwachsene  
(Alle)

**20.00 – 21.30 Uhr** Oberstufe / Erwachsene ab Grüngurt

SAMSTAG:

**09.30 – 11.00 Uhr Kinder / Jugendliche / Erwachsene (Alle)**

## Kontakt

Dojoleiter: Martin Roos/ Natel 079 747 80 11  
m.roos@rsnweb.ch

Präsidentin: Angelika Steiger/ Natel 079 247 57 77  
st.an@bluewin.ch

