



**KARATECLUB**

**GAMS**

**SUCHT DICH!**

**Bist du zwischen 6 und 99 Jahren alt?**

**Suchst du eine neue körperliche Herausforderung,  
die Dich auch mental weiterbringt?**

**Möchtest Du deine Beweglichkeit und Deine  
Konzentration verbessern?**

**Dann bist Du bei uns genau richtig!**

**[www.karategams.ch](http://www.karategams.ch)**





## Komm und schau bei kostenlosen Schnuppertrainings

Clubhuus, Pilgerbrunnen, 9473 Gams

### Trainingszeiten

#### DIENSTAG:

20.00 – 21.30 Uhr

Erwachsene / Jugendliche

#### FREITAG:

18.30 – 20.00 Uhr

Kinder / Jugendliche / Erwachsene  
(Alle)

20.00 – 21.30 Uhr

Oberstufe / Erwachsene ab Grüngurt

#### SAMSTAG:

09.30 – 11.00 Uhr

Kinder / Jugendliche / Erwachsene  
(Alle)

### Kontakt

Dojoleiter: Martin Roos/ Natel 079 747 80 11  
m.roos@rsnweb.ch

Präsidentin: Angelika Steiger/ Natel 079 247 57 77  
st.an@bluewin.ch

