

# Jahresprogramm Hei-Sei-Bu-Kan Gams 2023

Daten		Anlässe	Ort	Zeiten	
18. März 2023		JKS - Kata - Kurs für alle Grade	Bruchhalle, Luzern	10:00 - 12:00 Uhr / 14:00 - 16:00 Uhr	
26. März 2023		Kinder, Jugend, Erwachsenenturnier	Toffen, Bern	08:00 - 17:00 Uhr	
29. April 2023		JKS - Verbandstraining und Kyu Prüfungen	Sälihalle, Luzern	15:00 - 17:00	
14. Mai 2023		2. Junior Karate League	Liestal, BL	Anmeldung folgt	
20. Mai 2023	bis	21. Mai 2023	Lehrgang für alle mit Richard Amos	Thun, BE	Anmeldung folgt
27. Mai 2023	bis	29. Mai 2023	JKS Switzerland Summer Camp	Sälihalle, Luzern	Anmeldung folgt
8. Juli 2023		<a href="#">Sommerevent</a>		<a href="#">Einladung folgt</a>	
26. August 2023		JKS - Verbandstraining	Bruchhalle, Luzern	15.00 - ca. 17.00 Uhr	
2. September 2023		<a href="#">Hauptversammlung</a>		<a href="#">Einladung folgt</a>	
16. September 2023		JKS - Kumite - Kurs für alle Grade	Bruchhalle, Luzern	10:00 - 12:00 Uhr / 14:00 - 16:00 Uhr	
30. September 2023	bis	1. Oktober 2023	<a href="#">Herbstlager mit Beat Sensei</a>	<a href="#">Dojo, Gams</a>	<a href="#">Info folgt</a>
1. Oktober 2023		<a href="#">Prüfungen</a>	<a href="#">Dojo, Gams</a>	<a href="#">Info folgt</a>	
noch offen		3. Junior Karate League	Cham, ZG	Angaben folgen	
9. Dezember 2023		JKS - Verbandstraining und Prüfungen	Bruchhalle, Luzern	15.00 - ca. 18.00 Uhr	
16. Dezember 2023		<a href="#">Weihnachtshöck</a>		<a href="#">Anmeldung folgt</a>	
9. Januar 2024		<a href="#">erstes Training 2023</a>			

**Während den Ferien finden keine Trainings statt.**

## Ferienplan 2023 / 2024:

7. April 2023	10. April 2023	Ostern
8. April 2023	23. April 2023	Frühlingsferien
18. Mai 2023 bis	21. Mai 2023	Auffahrt
27. Mai 2023 bis	29. Mai 2023	Pfingsten
8. Juli 2023 bis	13. August 2023	Sommerferien
30. September 2023 bis	22. Oktober 2023	Herbstferien
22. Dezember 2023 bis	7. Januar 2024	Weihnachtsferien

## Trainingszeiten:

Dienstag: 20:00 - 21:30 Uhr	Erwachsene / Jugendliche
Freitag: 18:30 - 20:00 Uhr	Kinder / Jugendliche / Erwachsene (Alle)
Samstag: 09:30 - 11:00 Uhr	Kinder / Jugendliche / Erwachsene (Alle)