

# Jahresprogramm Hei-Sei-Bu-Kan Gams 2026

Daten		Anlässe	Ort	Zeiten
7. März 2026		Hauptversammlung	Gams	Einladung folgt
8. März 2026		1. Junior Karate League		Ausschreibung folgt
21. März 2026		Prüfungen	Dojo, Gams	Info folgt
25. April 2026		JKS - Kata - Kurs ab Gelbgurt	Luzern	13:00 - 16:00 Uhr
14. März 2026		JKS - Verbandstraining und Kyu Prüfungen	Luzern	15:00 - 18:00 Uhr
27. Juni 2026		JKS - Verbandstraining	Luzern	15:00 - 18:00 Uhr
27. März 2026		29. März 2026 kein Training in Dojo Gams (Schwingfest)		
31. März 2026		kein Training		
5. Juni 2026	bis	7. Juni 2026 JKS Switzerland Summer Camp	Luzern	JKS-Ausschreibung
5. Juni 2026	bis	6. Juni 2026 kein Training In Dojo Gams (Summer Camp)		
7. Juni 2026		2. Junior Karate League	Liestal, BL	SKA-Ausschreibung
4. Juli 2026		Sommerevent		Einladung folgt
22. August 2026		JKS - Verbandstraining	Luzern	15.00 - 17.00 Uhr
5. September 2026		Kinder, Jugend, Erwachsenenturnier	Langnau i/E	08:00 - 17:00 Uhr
19. September 2026		JKS - Kumite - Kurs ab Gelbgurt	Luzern	10:00 - 13:00 Uhr
26. September 2026	bis	27. September 2026 Herbstlager mit Beat Sensei	Dojo, Gams	Info folgt
27. September 2026		Prüfungen	Dojo, Gams	Info folgt
8. November 2026		3. Junior Karate League	Rapperswil	SKA-Ausschreibung
5. Dezember 2026		JKS - Verbandstraining und Prüfungen	Luzern	15:00 - 18:00 Uhr
12. Dezember 2026		Weihnachtshöck		Anmeldung folgt
5. Januar 2027		erstes Training 2027		

Während den Ferien finden keine Trainings statt.

## Ferienplan 2025 / 2026:

3. April 2026	bis	6. April 2026	Ostern
27. März 2026	bis	19. April 2026	Frühlingsferien
14. Mai 2026	bis	17. Mai 2026	Auffahrt
23. Mai 2026	bis	25. Mai 2026	Pfingsten
6. Juli 2026	bis	9. August 2026	Sommerferien
26. September 2026	bis	18. Oktober 2026	Herbstferien
19. Dezember 2026	bis	3. Januar 2027	Weihnachtsferien

## Trainingszeiten:

Dienstag: 19:30 - 21:00 Uhr	Erwachsene / Jugendliche
Freitag: 18:30 - 20:00 Uhr	Kinder / Jugendliche / Erwachsene (Alle)
Samstag: 09:30 - 11:00 Uhr	Kinder / Jugendliche / Erwachsene (Alle)